

Schweizer Fernsehen, Sendung «Club» vom 14. Juni 2011:

Das große Theater ums Essen

„Der Mensch ist grundsätzlich super ausgerüstet. Sein komplexes Steuersystem sagt ihm auch, was und wie er am besten isst. Als Coach helfe ich den Menschen, ihre Ressourcen selbstverständlicher zu nutzen; z.B. ihr Bauchgefühl.“



http://www.coaching.io/Website/SF_Club.html

Die fieberhafte Suche nach dem tödlichen EHEC-Erreger, das Einstampfen von Gurken und Sojasprossen haben der Diskussion ums gesunde Essen Auftrieb gegeben. Zu viel, zu ungesund, richtig oder falsch – Bio oder nicht, Fleisch oder vegetarisch – wer weiss denn noch, wie man sich heute richtig ernährt? Wo hört Genuss auf und fängt der Schaden an? Wo lauern die Feinde im Essen? Eine Sendung zum Nachdenken über das, was jeden Tag auf unserem Teller landet. Unter der Leitung von Christine Maier diskutieren: Christine Albrecht, Ernährungs-Coach, ehem. Radio- und TV- Moderatorin; Vreni Giger, Spitzenköchin; Thomas Rau, Chefarzt Paracelsus Klinik, Lustmühle AR; Beda Stadler, Professor für Immunologie Universität Bern; Heinrich von Grünigen, Schweizerische Adipositas-Stiftung, Ehrendoktor der Medizin Universität Zürich; Manfred Wolf, Bio-Gemüseproduzent, Präsident Biogroupe AG